



■ Dates des cours de luge de fond

Luge de fond

Samedi 17 décembre 2011 à Kandersteg (BR318)

Samedi 14 janvier 2012 à Jura (BR319)

Samedi 4 février 2012 à Engelberg (BR320)

Prix: Journée de cours avec encadrement et forfait CHF 20.–



Semaine de ski de fond dans la Vallée de Conches

à l'hôtel Hubertus, www.hotel-hubertus.ch

Dimanche 12 février au samedi 18 février 2012

Prix: encadrement, forfait et 1/2-pension incl. à partir de CHF 1140.–

■ Dates des cours de curling d'octobre 2011 à mars 2012

Curling Center St. Gall: Jeudi 13 h 30–16 h 30

Infos: Mike Herd, tél. 079 789 67 19

curlingschule@curling-stgallen.ch

Piste de curling à l'Allmend de Berne

Infos: Manfred Bollinger, tél. 031 911 41 85

Curling Center Wetzikon: Mardi 16 h 00–18 h 00

Infos: Max Brunner, tél. 055 283 26 66; maxibrunner@bluwin.ch

Halle de curling Arlesheim Bâle: Lundi 15 h 00–17 h 00

Infos: Fredy Borner, tél. 061 971 51 61; fredybor@web.de

Halle de curling Jean-Paul Bidaud Lausanne

Infos: Christian Wyttenbach, tél. 079 784 29 66

Halle de curling Limmattal Urdorf:

Mardi et jeudi 14 h 00–16 h 00

Infos: Hansruedi Fitze, tél. 044 860 53 17

Association suisse
des paraplégiques
Sport suisse
en fauteuil roulant
Sport pour tous
Kantonsstrasse 40
6207 Nottwil
Tél. 041 939 54 11
Fax 041 939 54 39
E-mail rss@spv.ch

spv.ch

Programme d'hiver 2011/12



Cours de monoski-bob, luge de fond, curling
Sport Suisse en fauteuil roulant, Sport pour tous

PROGRAMME D'HIVER



■ Dates des cours de monoski-bob

Ouverture de la saison à Sörenberg et à Villars-sur-Ollon
Samedi 17 décembre 2011 (BR312)

Cours pour enfants à Sörenberg jusqu'à 20 ans
Mardi 27 au vendredi 30 décembre 2011 (BR300)



Journées d'initiation à Sörenberg

Samedi 21 au dimanche 22 janvier 2012 (BR305)

Jeudi 2 au dimanche 5 février 2012 (BR306)

Dimanche 12 au mercredi 22 février 2012 (BR307)

Mardi 28 février au samedi 3 mars 2012 (BR308)

Jeudi 8 au dimanche 11 mars 2012 (BR309)

Dimanche 18 mars 2012 (BR310)



Journées d'initiation à Wildhaus

Samedi 25 au lundi 27 février 2012 (BR311)

Journées d'initiation à Villars-sur-Ollon

Vendredi 27 au dimanche 29 janvier 2012 (BR313)

Vendredi 2 au dimanche 4 mars 2012 (BR314)

Cours de 3 jours à Sörenberg, www.hotel-rischli.ch

Dimanche 29 janvier au mercredi 1^{er} février 2012 (BR301)

Mercredi 8 au samedi 11 février 2012 (BR302)

Dimanche 4 au mercredi 7 mars 2012 (BR303)

Dimanche 18 au mercredi 21 mars 2012 (BR304)

Semaines de cours à Arosa, hôtel Vetter

www.arosa-vetter-hotel.ch

Dimanche 8 au vendredi 13 avril 2012 (BR315)

Semaines de cours à Zinal, hôtel Europe, www.europezinal.ch

Lundi 26 au vendredi 30 mars 2012 (BR316)

PROGRAMME D'HIVER



■ Informations sur les cours

Participants: Niveaux débutant et avancé, enfants, adolescents, adultes. Pour Wildhaus, prière d'ajuster l'engin à Sörenberg.

Arrivée/Départ: à organiser soi-même

Hébergement: Réservations à faire soi-même, à l'exception des trois jours à Sörenberg et des semaines de cours à Arosa et Zinal. Vous trouverez les hôtels recommandés sur www.rollihotel.ch.

Matériel: Monoski-bob et dualski mis à disposition pour le cours de Sörenberg et Villars et inclus dans le prix. Si vous prenez votre matériel, nous vous déduirons CHF 20.- par jour. Pour les semaines de cours, chacun doit apporter son propre matériel ou se le fournir soi-même. Prière d'apporter son propre équipement entretenu!

Coûts avec encadrement/forfait ski:

Journées d'initiation au monoski-bob avec matériel, repas de midi; enfants et ados CHF 125.-, adultes CHF 200.-.

3 jours de cours de monoski-bob (arrivée le soir) CHF 924.- avec matériel, repas de midi, demi-pension, chambre individuelle

Sem. de cours de monoski-bob avec demi-pension, cours collectif
Arosa: CHF 1100.- (suppl. ch. ind. CHF 180.-)

Zinal: CHF 950.- (suppl. ch. ind. CHF 40.-)

Informations générales: Le formulaire d'inscription et les «Conditions générales de commerce» sont disponibles sur www.spv.ch/fr/sport_pour_tous. En cas de questions, n'hésitez pas à nous contacter au 041 939 54 11 ou rss@spv.ch.

Délai d'inscription: Réduction de CHF 10.- par jour si vous vous inscrivez avant le 30 novembre. Nous rappelons que les inscriptions doivent nous parvenir au plus tard 3 sem. avant le début du cours. L'invitation et la facture vous seront adressées 2 sem. avant le cours.