

Des activités sportives et ... une ambiance de vacances



Madame, Monsieur,

C'est avec grand plaisir que nous vous convions aux Pyramides de Vidy pour cette 18^{ème} édition de *Lausanne sur Mer* qui aura lieu du 6 au 21 juillet et du 14 au 25 août 2019 (du mercredi au dimanche). Organisées par la Fondation pour l'Animation Socioculturelle Lausannoise (FASL), une multitude d'activités sportives gratuites ainsi que des initiations nautiques à prix symbolique vous sont proposées :

Dans l'eau, le meilleur des activités nautiques : paddle, paddle géant, wakeboard, ski-nautique, mermaiding, slackline et surf. De plus, du 17 au 19 juillet, nous avons le plaisir de vous annoncer une collaboration avec l'Association Handisport.ch et la mise en place d'une plateforme et de paddles adaptés pour les personnes à mobilité réduite. Les activités nautiques nécessitent une autorisation parentale pour les mineurs (de 12 - 18 ans 5.- , dès 19 ans 10.-)

Sur terre, chaque jour des initiations au parkour et aux acrobaties. Un airtrack, (tapis gonflable) qui vous propulsera dans les airs est aussi mis à disposition, en plus des ballons, raquettes, longboards, rollers, skates, slacklines, clubs de golf, et bien plus encore. Toutes nos infrastructures sportives sont mises à disposition gratuitement et ouvertes à toutes et tous.

Et pour finir la manifestation en beauté, une structure de Street Workout sera proposée durant 3 jours, du 23 au 25 août avec initiations, ateliers, démonstrations et compétition en partenariat avec Sthenos Movement et I CAN.

Pour celles et ceux qui voudraient simplement profiter du cadre, nous avons une magnifique terrasse au bord de l'eau avec boissons et petite restauration à prix sympathique.

Grâce à *Lausanne sur Mer*, la pratique sportive retrouve sa vocation d'expression et de développement personnel en mariant joyeusement activités ludiques en plein air et lien social. Par les diverses activités sportives proposées, nous souhaitons atteindre les objectifs suivants :

- Offrir à un prix modique des activités de qualité ;
- Favoriser l'apprentissage et la découverte d'activités sportives et les rendre accessibles ;
- Valoriser les compétences des jeunes ;
- Faciliter l'épanouissement des jeunes et leur autonomie ;
- Promouvoir une pratique saine du sport dans la bonne humeur ;
- Utiliser le sport comme moyen pour favoriser la mixité sociale et la rencontre ;

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information. Merci également de diffuser l'information autour de vous.

En nous réjouissant de vous voir sur place, nous vous souhaitons d'ores et déjà un bel été.

Lieu:	Pyramides de Vidy, Allée du Bornan 2, 1007 Lausanne
Date:	Du 6 au 21 juillet et du 14 au 25 août 2019. Du mercredi au dimanche
Horaires:	Ouverture à 14h15 - Inscriptions dès 14h30 - Fin 20h00
Contact:	Durant les heures de bureau 021 626 43 70 ou Sylvain Nicolier 077 474 13 52
Information:	www.lausanne-sur-mer.ch www.facebook.com/lausannesurmer